

‘Coachend leidinggeven’

Een interactieve opleiding voor coachende ondernemers

“Coaching helpt mensen zicht te krijgen op het eigen functioneren, adequaat gedrag en effectieve interactiepatronen aan te leren, optimaal te functioneren, resultaat te behalen in concrete situaties en zich verder te ontwikkelen.”

Wat is coachen?

Mijn definitie van coachen is: *“het inrichten van een zelfgestuurd en ervaringsgericht leerproces, waarbij de coach de gecoachte uitdaagt en ondersteunt om in beweging te komen, door meer bewustzijn te genereren, keuzes te maken en verantwoordelijkheid te nemen.”*

Weten wie je bent

Coachen heeft alles te maken met jouw eigen ontwikkeling. Meer boeken, meer theorieën en meer instrumenten brengen je niet dichterbij de praktische invulling van jouw leider- of coachschap. Je zult ontdekken dat jij zelf de bron bent. Hoe geef je dat inzicht handen en voeten in de praktijk van alledag? Dat leer je in dit programma, dat opleidt tot coachend leidinggeven. De ontwikkeling als mens en dus als coach staat centraal. Je bouwt je mensvisie verder uit en ontdekt jouw unieke stijl in een combinatie van coachen en leidinggeven.

Het programma bevat o.a.:

- Wat is coachen, begripsbepaling door de cursisten;
- De basisuitgangspunten van de coach;
- Structuur van een overtuiging;
- Coaching met het GROW-model;
- De theorie van Korsybski;
- Effectieve communicatie door gebruik te maken van de NVC* principes.
- Systemisch kijken naar organisaties en dynamieken (organisatieopstellingen)

Duur van de opleiding:

3 dagen verdeeld over 3 maanden van 9.30 - 17.00 uur.

* Non-violent Communication

Indeling cursus:

Dag 1, theorie & praktijk:

- ❖ Begripsbepaling van het coachen;
- ❖ Het communicatiemodel, de neurologische niveaus en de vooronderstellingen van NLP;
- ❖ Uitleg van het GROW-model;
- ❖ Oefenen van het eerste coachgesprek met evaluatie.

Tussen dag 1 en 2 wordt de cursist 1 keer gecoacht door een ervaren coach en voert minimaal 2 coachgesprekken zelf. Van deze sessies maakt de cursist een reflectieverslag van minimaal 1 A4 en stuurt deze door naar de coach en naar de gecoachte. De coach reflecteert hierop door het stellen van schriftelijke vragen welke de cursist voor zichzelf kan beantwoorden.

Dag 2, theorie & reflectie afgelopen periode:

- ❖ Open frame, uitwisseling van ervaringen (maximaal 2 uur);
- ❖ Structuur van een overtuiging;
- ❖ Theorie van Korsybski;
- ❖ Oefenen van het tweede coachgesprek met evaluatie.

Tussen dag 2 en 3 wordt de cursist 1 keer gecoacht door een ervaren coach en voert minimaal 2 coachgesprekken zelf. Van deze sessies maakt de cursist een reflectieverslag van minimaal 1 A4 en stuurt deze door naar de coach en naar de gecoachte. De coach reflecteert hierop door het stellen van schriftelijke vragen welke de cursist voor zichzelf kan beantwoorden.

Dag 3, theorie & reflectie afgelopen periode:

- ❖ Open frame, uitwisseling van ervaringen (maximaal 2 uur);
- ❖ De vraag komt met het antwoord mee;
- ❖ Non-violent Communication;
- ❖ Oefenen conflicthantering;
- ❖ Oefenen van het derde coachgesprek met evaluatie.

Aantal deelnemers:

Maximaal 12 personen om een goede interactie te kunnen waarborgen.

Kosten:

€ 2.550,- per deelnemer, inclusief materiaal, lunch en accommodatie.

Bij opleiding van minimaal 6 personen in 1 organisatie geldt een tarief van € 7.650,- inclusief materiaal, lunch en accommodatie.

Certificaat:

Om in aanmerking te komen voor het Certificaat Coachend Leidinggeven mailt de cursist het volledig ingevulde **Overzicht Zelfgestuurd Leerproces** en het **Persoonlijk Actieplan** ter weging aan de trainer / opleider.